

# こ・ろ・ん

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひ致します



## 《 目 次 》

1. 有馬理事長からの新年のご挨拶
2. 佐藤院長からの新年のご挨拶
3. 各部署責任者からの新年のご挨拶
4. 栄養一口メモ『アクアパツァ』



医療法人菊郷会 石橋胃腸病院

〒003-0863 札幌市白石区川下3条4丁目2-1

TEL 011-872-5811 FAX 011-872-5814

<http://www.ishibashi.or.jp/>



# あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。医療法人菊郷会理事長の有馬滋でございます。昨年は石橋胃腸病院をご利用下さり心から感謝申し上げます。

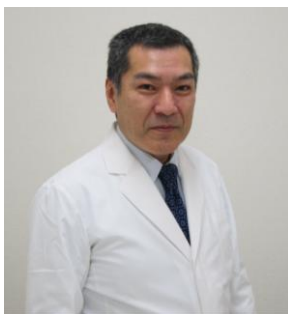
医療法人菊郷会は昨年の6月に愛育病院と合併いたしました。それを契機にセンチュリー病院を含めた3病院の経営理念を統一いたしました。当院も職員一人一人が理念の中心である、「患者さまにお仕えする気持ちを大切にした医療」を実践してまいりましたので、ご来院いただいた患者さまには満足していただけたのではと思っております。

当院は、消化器を中心とした外来、透析治療・終末期医療を主体とした入院、そしてリハビリテーションを柱としております。消化器科で入院・手術が必要な方はいつでも札幌センチュリー病院で対応ができる体制を取っております。

また透析患者さまが増え、透析ベッドが足りなくなってきましたので、今年度中には透析室の拡張工事を予定しております。その際にはより多くの外来透析患者さまの受入れも可能となりますので、是非ともご利用いただければと思っております。

昨年11月には瀬戸副院長が着任いたしました。今年はさらに医師、看護師の充足をはかり、石橋胃腸病院が皆さまにより多くの医療サービスを提供できるように精進してまいり所存ですので、今年も皆さまのご利用を心からお願い申し上げます。

医療法人菊郷会 理事長 有馬 滋



新年あけましておめでとうございます。医療法人菊郷会石橋胃腸病院院長の佐藤幸作でございます。皆さまにおかれましては輝かしい新年をお迎えのことと喜び申し上げます。また、旧年中は当院に皆さまからの多大なるご尽力を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。

いよいよ、2015年新しい年がスタートします。世間では寄せる荒波の時代などといわれていますが、私はこの中であって、医療人としてどのような病院運営を行うのか、その責任と期待の大きさを痛感し続ける日々が続いています。

しかしながら、どのような時代や環境の中にあっても、医療のはたす役割は変わるものではありません。私は当院が皆さまの健康への思いを叶うべく、医療を提供する姿勢を継続して実現できるよう、今年も汗をかき続けるつもりです。

以上、はなはだ簡単ではありますが、年頭に当たりましての私からの挨拶とさせていただきます。今年が皆さまにとりまして、さらなる素晴らしい年となることを心より祈念いたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院  
院長 佐藤 幸作

# あけましておめでとうございます

皆さまに新年のご挨拶申し上げます。

副院長 瀬戸 一寿

丁寧な診療を行い、地域医療に貢献できるよう努力致します。新たな年が平穏安泰でありますように…。

事務長 菊池 竜

昨年も地域の幅広い診察ニーズに応えるべく内科・消化器内科・透析治療を柱に邁進してまいりました。本年も地域の皆さまに親しまれ、信頼される病院を目指し、地域医療の一助となるよう職員一同努力してまいります。

看護部長 三瀬 三栄子

「♪もういくつ寝るとお正月」と唄っていた頃ははるか昔になり、お年玉のあてもなくなりさみしい年始めです。が、今年も患者さま・地域の皆さまに石橋の看護を提供できるように努めてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

薬剤科科長 岸田 嘉敏

新しい薬がどんどん開発されております。患者さまにより良い効果が表れるのはもとより、副作用が出ないように医師と協力していきたいと考えております。安心して受診して下さい。

放射線科科長 佐藤 滋人

本年もX線の検査を通して治療に協力させて頂きます。皆さまが安心・安全に検査を受け、健康に向かえますように努めてまいります。どうぞ宜しくお願いします。

医療相談室ソーシャルワーカー 眞鍋 裕光

外来通院・入院相談・退院支援・医療費や公費負担、その他助成制度などの相談窓口として、皆さまに安心して外来治療や入院生活を送って頂けるよう、今年も努力してまいります。

外来師長 正木 美知代

患者さまに満足して頂ける医療・看護ケアを提供していきたいと考えております。今年も宜しく願い致します。

一般病棟師長 鈴木 いくえ

当病棟は、外来や地域の病院・施設からご紹介頂いた患者さまが入院される窓口になっています。病院という慣れない環境で患者さま・ご家族さまに一番長く接するのが看護師・看護補助スタッフであり笑顔で声掛けしやすい雰囲気を心がけております。お気軽にお声を掛けて下さい。

療養病棟師長 川口 陽子

当病棟は、慢性疾患を抱えている患者さまのお世話を中心に行っています。今年も患者さま・ご家族さまの思いを大切に心のこもった看護をさせて頂きたく、努力してまいります。何かあればお気軽にお声掛け下さい。今年も宜しく願い致します。

透析室看護主任 寺原 知恵

当院透析室は地域の皆さまのお役に立てるよう頑張っって早くも4年目になりました。本年も患者さまに寄り添える透析室を目指しスタッフ一同努力してまいります。

リハビリテーション科科長 河村 祐輔

患者さまにリハビリテーションを通して、最適な生活環境や心身状態となるように適切な医療を提供してまいります。皆さまのご健康をお祈りしております。

栄養科管理栄養士 長澤 織江

本年も皆さまにもっと食事の時間を楽しんでもらえるよう、厨房職員一同精一杯取り組ませて頂きます。

# 栄養一口メモ

お正月に食べ過ぎちゃったあなたへ

## ～アクアパッツァ～



### 作り方

1. たらを魚焼きグリルで焼く。
2. 野菜をお好みの大きさに切って用意する。
3. フライパンにすべての調味料と、たらと野菜を入れる。
4. 強火でアルコール分を飛ばす。
5. 野菜に火が通ったら完成★

### ポイント

フライパンを使った方が均一に火が通りやすく、煮崩れも防げます。

魚介や、野菜はお好みで★

魚介ならイカ、エビ、アサリ。野菜ならパプリカ、しめじがおすすめです！

### 分量(2人分)

たら(お好みの白身魚)	2切
トマト	中1個
ブロッコリー	大1/2個
玉ねぎ	大1/2個
アスパラ	3本
パセリ(お好みで)	

### \*調味料\*

水	200 c c
酒	50 c c
おろしにんにく	小さじ1
塩	適量
黒胡椒	適量
タカの爪(お好みで)	



白ワインがなくても簡単に作れるアクアパッツァです。野菜と魚でヘルシーに。ノンオイルなので胃にもやさしく食べられます。小さいお子様でも喜んで食べられますよ★



## 関連病院

### 医療法人菊郷会 札幌センチュリ-病院

診療科目 内科・外科・消化器科・整形外科・循環器科・泌尿器科(人工透析)

〒003-0825

札幌市白石区菊水元町5条3丁目5番10号

TEL011-871-1121 FAX 011-871-0047

### 医療法人菊郷会 愛育病院

診療科目 内科・血液内科・消化器内科・循環器内科  
外科・麻酔科・整形外科・小児科

リハビリテーション科・画像生理検査部門

〒003-082

札幌市中央区南4条西25丁目2番1号

TEL011-563-2211 FAX 011-522-1691

### 医療法人菊郷会 富丘腎クリニック人工透析センター

診療科目 人工透析(外来のみ)

〒006-0011

札幌市手稲区富丘1条4丁目5番33号 マックスビル3階

TEL(011)686-5005 FAX(011)686-5006

