

こ・ろ・ん

インフルエンザを事前に予防しましょう。

インフルエンザが流行する季節が今年もやってきました。インフルエンザの感染経路は、くしゃみや咳による飛沫感染や、空気中に漂うインフルエンザウイルスを吸い込む空気感染です。人ごみでのマスク着用や外出先から戻ってきたときは必ず手洗い・うがいを徹底しましょう。また、事前にインフルエンザの予防接種をお勧めします。予防接種の効果が見えるまで2週間程度要するためインフルエンザのピークを迎える12月～3月にあわせて、10月～11月中旬に予防接種を受けましょう。

☆平成 27 年度インフルエンザ料金表☆

一般	16～64 歳	一般	¥2,970
	60～64 歳で 障害 1 級に該当	非課税世帯	¥0
		課税世帯	¥1,400
65 歳以上	札幌市外在住		¥2,970
	札幌市在住	一般	¥1,400
		非課税世帯	¥0

※非課税世帯について

- ①生活保護受給者
- ②介護保険介護区分 1～3 の方
- ③後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の区分がⅠ・Ⅱの方
上記の方が対象となります。
また、被災者の方にも助成が適用されます。

《 目 次 》

1. 瀬戸副院長の『身近な病気』プチ講座
2. 部署紹介『一般病棟』
3. 栄養一口メモ～味の味覚簡単レシピ～「梨のコンポート」
4. 『なるほど！介護保険』その②



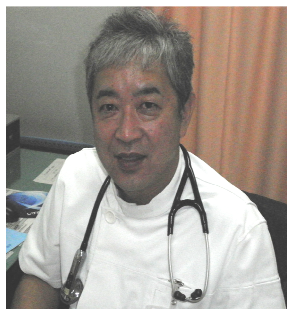
医療法人菊郷会 石橋胃腸病院

〒003-0863 札幌市白石区川下 3 条 4 丁目 2-1

TEL 011-872-5811 FAX 011-872-5814

<http://www.ishibashi.or.jp/>





～ 大人もかかります！ 妊婦さんは特に御注意を!! ～



最近のインフルエンザ事情



～ 今年からワクチンは4種のウイルス株をカバーします ～

2015/2016 秋～冬シーズンを迎え、今年もインフルエンザに備える時期となりました。

今回は、流行期を迎えるインフルエンザに関しての耳寄りな情報を解説いたします。

☆ シーズンからワクチンは3価→4価へ！

含まれるワクチン株(抗原)は、前年度の感染者数から流行を予想して毎年製造される種類が決められています。今まで日本では、A型2種類とB型1種類の計3種類の抗原が含まれた3価ワクチンが接種されてきました。A型は2種(H1N1型←2009年に流行し、かつて**新型インフルエンザ**と言われていたタイプ、H3N2型←**A 香港型**と言われるタイプ)でほぼ実際の流行株をカバー出来ましたが、B型に関しては**ビクトリア系統**か、**山形系統**のいずれか1種の抗原のみを含むワクチンでした。実際には両者共に流行する株であり、近年は山形系統の検出が増えビクトリア系統を上回っています。

よって、一方の株では流行株と異なればワクチン接種がハズレに終わる可能性もありました。

WHO(世界保健機関)の推奨もあり、数年前から欧米諸国では4価ワクチンとなっていました。日本でも**今シーズンからはA型2種類とB型も2種類になった4価ワクチンへと変更**されました。

これにより予防効果の高まることが期待されますが、一方では医療機関でのワクチン接種料金値上がりが予想され、痛いところです。

☆ インフルエンザ発症は 秋～冬シーズンとは限らない！

世界的には亜熱帯地方などで年中インフルエンザの流行があり、国内では沖縄県で10年程前から夏シーズンにも流行しています。これは、東アジアなど海外からの渡航者が急増しつつあることや、温暖化の影響等などが原因と考えられています。国内全体で見ても、沖縄や海外渡航者から伝播する可能性もあり、夏風邪だと思っていたら実はインフルエンザに感染していた…というケースは全国的に散見されています。

☆ 次世代ワクチンの実用化に向けて ～ 経鼻吸入ワクチン ～

アメリカでは2003年、ヨーロッパでも2011年に鼻へ噴霧する4価の生ワクチン(ウイルスを弱毒化したワクチン)が認可され使われています(商品名:FluMist フルミスト)。



注射の痛みがない、効果が強く1年間持続する、鼻粘膜に直接免疫するため流行株と不一致でも軽症化してくれる等などのメリットがあります。

2歳～49歳を対象に日本でも個人輸入して取り扱っている医療機関がありますが、現時点では国内未認可のため健康被害が生じた場合に厚生大臣の認定する予防接種健康被害救済制度は受けられません。現在このワクチンは国内でも臨床試験が進められており、数年先には18歳までを対象に認可される見込みがあります。

また、国内の研究機関では独自に経鼻吸入ワクチンの開発が進められており、従来のワクチンと同様の不活性化ワクチンでの実用化に向けて、臨床研究が行われています。

シーズン別インフルエンザウイルス検出状況

	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15
A/H1 pdm09	22,270	6,251	15	163	3,495	57
A/H3	165	3,724	4,863	4,546	1,627	4,601
B/ビクトリア系統	166	1,450	1,102	385	743	51
B/山形系統	12	33	555	836	1,934	612

(国立感染症研究所「病原微生物検出情報」より)

部署紹介 こんにちは『一般病棟』です

一般病棟ってどんなところ？

一般病棟は、検査入院の患者さまが多く入院されている他、外来からの緊急入院などにも対応しています。

入院が長期間に及ぶ患者さまもおり病状の変化の察知は当然ながら、日常生活のリズムを付け生活機能が落ちないように看護師がレクリエーションの企画、実施なども行っております。

外来患者さまは、短期間で退院が出来るよう、そして在宅に戻るために困る事はないか入院時から支援を行うように心がけています。

何かご不明な点などありましたら気軽にお声掛け下さい。



一般病棟



一般病棟スタッフ

栄養一口メモ

★秋の味覚簡単レシピ★

～梨のコンポート～

材料(梨 1 個分)

梨 1 個
バター 大さじ 1
シナモン 少々
砂糖 大さじ 1

作り方

1. 梨を洗い 1/4 に切り、皮を剥き厚さ 5～7 ミリ幅に切る。
2. フライパンにバターを熱し、梨を加え両面返ししながら焼く。
3. 火が通りしんなりしてきたら、シナモンを少々振り入れ混ぜ合わせる。
4. シナモンの香りがたったら砂糖を振り入れ溶かし良くからめて火を止める。
5. お皿に盛り付けて完成♡

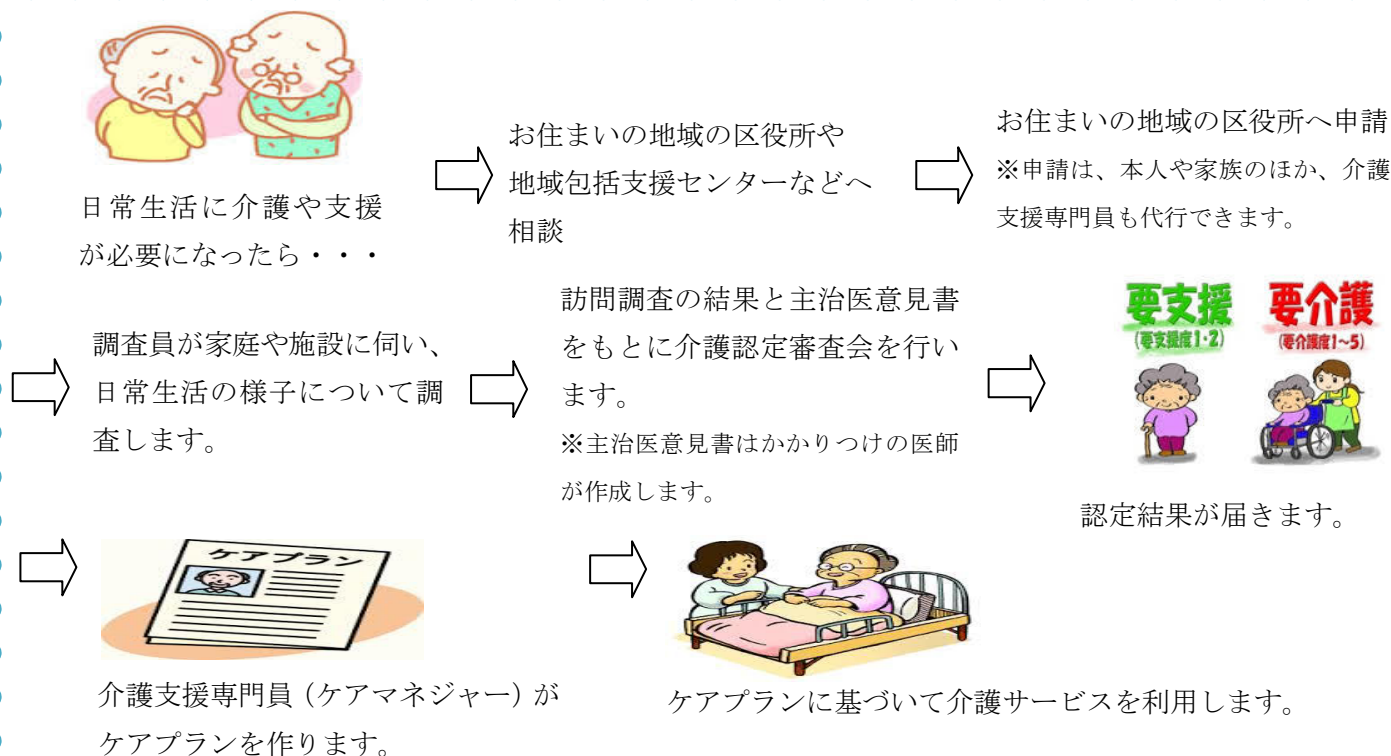


梨は肝臓を保護し、食物の消化を助けると言われています。日ごろからお酒を飲まれる方にピッタリな果物です。また梨にはアスパラギン酸が含まれているので、疲労回復に良い果物です。少し肌寒くなり風邪を引きやすくなる季節ですが今が旬の梨を食べて乗り切りましょう。

なるほど！介護保険 その2

～介護保険のサービスを利用するためには、手続きが必要です～

今回は、介護保険サービスの申請から利用までの流れについてご説明いたします。



※参考資料：札幌市保健福祉局高齢保健福祉部介護保険課発行「なるほど実になる介護保険」

次回は、介護支援専門員（ケアマネジャー）についてご説明いたします。

関 連 病 院

医療法人菊郷会 札幌センチュリ病院

診療科目 内科・外科・消化器科・整形外科・循環器科・
泌尿器科（人工透析）・乳腺外科

〒003-0825

札幌市白石区菊水元町 5 条 3 丁目 5 番 10 号

TEL011-871-1121 FAX 011-871-0047

医療法人菊郷会 愛育病院

診療科目 内科・血液内科・消化器内科・循環器内科
外科・麻酔科・整形外科・小児科
リハビリテーション科・画像生理検査部門

〒003-082

札幌市中央区南 4 条西 2 5 丁目 2 番 1 号

TEL011-563-2211 FAX 011-522-1691

医療法人菊郷会 富丘腎クリニック人工透析センター

診療科目 人工透析（外来のみ）

〒006-0011

札幌市手稲区富丘 1 条 4 丁目 5 番 33 号マックスビル 3 階

TEL(011)686-5005 FAX(011)686-5006

