



# こ・ろ・ん

## ノロウイルスにご注意を！

ノロウイルスが流行する季節がやってきます。症状としては突然、嘔吐・下痢が  
起こり、食中毒の場合は、食後 12～48 時間に症状が現れるといわれます。食中  
毒を引き起こす細菌のほとんどは食品の中で増殖しますが、ノロウイルスは人  
の十二指腸や小腸などの腸管でしか増殖しないという特徴があります！！  
感染予防の基本は手洗い。適当に洗わず、水を流しながら、最低 3 分以上の  
手洗いを心がけウイルス対策をしっかりと行いましょう！！



### 《 目 次 》

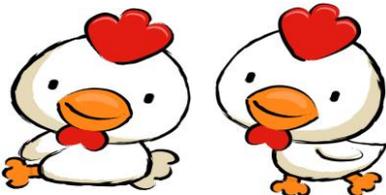
1. ノロウイルスにご注意を！
2. 新年のごあいさつ
3. 栄養一口メモ～喉に詰まりにくいお餅の作り方～

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院

〒003-0863 札幌市白石区川下 3 条 4 丁目 2-1

TEL 011-872-5811 FAX 011-872-5814

<http://www.ishibashi.or.jp/>





# あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。医療法人菊郷会石橋胃腸病院院長の佐藤幸作でございます。皆さまにおかれましては輝かしい新年をお迎えのことと喜び申し上げます。また、旧年中は、当院に皆さまからの多大なるご尽力を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。

いよいよ、2017年新しい年がスタートします。世間では寄せる荒波の時代などといわれていますが、私は、この中であって、医療人としてどのような病院運営を行うのか、その責任と期待の大きさを痛感し続ける日々が続いています。しかしながら、どのような時代や環境の中にあっても、医療の果たす役割は変わるものではありません。私は当院が皆さまの健康への思いをかなうべく医療を提供する姿勢を継続して実現できるよう、今年も汗をかき続けるつもりです。

以上、はなはだ簡単ではありますが、年頭に当たりましての私からの挨拶とさせていただきます。今年が、皆さまにとりまして、さらなる素晴らしい年となることを心より祈念いたします。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院 院長 佐藤 幸作



謹んで新年のお慶びを申し上げます。旧年中、皆さまより賜りました御厚情と御支援に対しまして、心より御礼申し上げます。

病気の診断、治療、回復に向けては、われわれ医療従事者と患者さま・御家族さまとの相互協力と信頼関係に基づいた「医患連携」の構築が肝要です。施される医療に参加していただけるよう、的確な判断と丁寧な説明を日々心がけ、いっそう切磋琢磨してまいります。当院の診療体制は、病院名にあります「胃腸」などの消化器系疾患、ならびに腎不全に対する人工透析医療を柱として、高血圧症や脂質異常症などの生活習慣病、肺や心臓などの呼吸器・循環器系疾患、糖尿病や甲状腺などの内分泌・代謝系疾患、貧血やリンパ節腫脹などの血液系疾患等など、総合診療科的に幅広い分野でのプライマリケアを行っております。今年もまた、皆さまの健康回復・健康維持の手助けになるよう、職員ともども一生懸命頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院 副院長 瀬戸 一寿



当院をいつもご利用くださり有難うございます。皆さまに謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

当院では平成28年11月に透析室を大きくし、新しい患者さまの受け入れが可能となりました。受入体制が整ったのを期に、患者さまへのサービスの一環として、外来透析患者さまの送迎も開始いたしました。それから約1年経ちますが、多くの患者さまにご利用いただき、好評をいただいております。また、病棟のスタッフの増員や病床数を増床し、より多くの透析患者さまが安心して医療を受けられる環境も整えてきております。

スタッフは勉強会等を通して、透析医療により深い知識と経験を積んでおり、入院した方が心から満足していただける医療を提供できるよう、努力を惜しまずに精進いたしますので、今年も宜しくお願いいたします。

医療法人菊郷会 名誉理事長 有馬 滋

事務長 菊池 竜

明けましておめでとうございます。昨年の増築から1年を迎えることが出来ました。この間、患者さまやご家族さまをはじめ、地域連携先の皆さまから、多大なる支援を頂きましたこと、心よりお礼申し上げます。これからは患者さまに安心され、ご家族さまにも信頼され、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に貢献すると共に、地域の皆さまに必要なとされる病院であり続けられるよう邁進してまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

薬剤科科長 岸田 嘉敏

薬は病を治しますが使い方を間違えると毒になってしまいます。私達薬剤師は患者さまに薬が毒にならないように安心して治療へ挑んで頂けるよう努力してまいります。お気軽にお声掛けください。

臨床工学科科長 金谷 樹

臨床工学科は主に透析実業務や院内における医療機器管理業務を行っております。本年も医療機器を通して患者さまに安心安全な医療を提供出来るよう努力してまいります。

放射線科科長 佐藤 滋人

明けましておめでとうございます。放射線科では医師の指示の下、胸部CT装置で断面画像を作成しながら医療に貢献しております。病気は早期発見することで回復も早くなります。ちょっとした不調でも気になった場合は病院に足をお運びください。健康を維持しましょう。

リハビリテーション科科長 河村 祐輔

新年明けましておめでとうございます。本年もリハビリテーションを通じて最適な生活環境や心身状態となるよう適切なリハビリテーションを提供して参ります。皆さまのご健康をお祈りしております。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

医療ソーシャルワーカー 眞鍋 裕光

入院の相談、退院の支援だけでなく入院生活の中で患者さまやご家族さまが困っていることなどのご相談に乗り、その解決に向けお手伝いできるように努力してまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

栄養科管理栄養士 長澤 織江

本年も患者さまのもとへより良い食を届けられるように、厨房一同、力を合わせ努めて参ります。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

看護部長 三瀬 三栄子

コケッココー!!明けましておめでとうございます。昨年は地震と台風による被害が際立った年で、40数年前のノストラダムスの大予言が頭をよぎりました。何事も起きないのが当たり前のように思い日々を過ごすのも幸せかもしれませんが「日々のアクシデントを予測して何事にも備えあれば…」の気持ちを忘れずにいつもチャレンジでいる」をモットーに西年を迎えたいと思います。今年も宜しくお願いいたします。

2階一般病棟看護師長 鈴木 いくえ

皆さま今年も宜しくお願いします。2階一般病棟は入院患者さまの窓口となっております。入院された患者さま、ご家族さまが少しでも安心して治療が行えるよう沢山お話をさせて頂きながら看護を提供して参りたいと思います。患者さま、ご家族さまに寄り添えるようスタッフ一同努力してまいります。

療養病棟看護師長 川口 陽子

明けましておめでとうございます。療養病棟には症状は安定していても自宅や施設に戻るには不安のある患者さまや自宅で自立した生活を送れるようにリハビリを行う患者さまが入院しています。患者さま・ご家族さまとのコミュニケーションを大切に、それぞれが望む生活に近づけられるよう日々努力を重ねております。何かあればお気軽にお声掛けください。

3階一般病棟看護主任 山戸 育美

当病棟は、慢性疾患を抱えた患者さまや透析治療を必要とする患者さまの日常生活の援助や診療補助を中心に行っています。入院生活における不安や病気による苦痛を少しでも緩和できるよう、患者さまの声に耳を傾け、寄り添う看護を提供出来るよう努めてまいります。今年も宜しくお願いいたします。

外来看護主任 土居 恵子

明けましておめでとうございます。地域の皆さまの声に耳を傾け、敏速で丁寧な対応を行い、安心して医療と看護を受けられるよう努めてまいります。今年も宜しくお願いいたします。

透析室看護主任 寺原 知恵

新年明けましておめでとうございます。スタッフの笑顔が、患者さまの元気につながる透析室でありたいと思っております。透析に関するご相談・見学などいつでもお声掛けください。



# 栄養一口メモ

## 材料

ご飯 100g

塩 小さじ 1/3

## 喉に詰まりにくいお餅の作り方



## 作り方

- ① まな板の上にラップを敷きご飯を 100g のせます。
- ② ご飯に塩をふりかけて、上から新たにラップをかけます。
- ③ ラップの上から麺棒でご飯を伸ばします。
- ④ ご飯がつぶれて薄くなったら上のラップをゆっくり剥がし、ご飯に触らないように、薄く伸ばしたご飯を折りたたみます。
- ⑤ 折りたたんだところでまたラップを上からかけ、同じように麺棒で伸ばします。
- ⑥ ④と⑤を繰り返すほどなめらかにもちもちした食感になります。
- ⑦ 出来上がったら、伸ばした状態で、ラップの上から切っていきます。  
包丁の背などを使うと、上のラップが切れません。

## コツとポイント

ラップに挟んだまま、冷凍してからフライパンで軽く焼き目をつけても美味しいです。もちろん、お汁粉やお雑煮のお餅の代わりに使えます。よく噛んでゆっくり食べましょう。

## 関連病院

### 医療法人菊郷会 札幌センチュリ-病院

〒003-0825 札幌市白石区菊水元町 5 条 3 丁目 5 番 10 号

TEL(011)871-1121 FAX (011)871-0047

診療科目 内科・外科・消化器科・整形外科・循環器科・乳腺外科・  
泌尿器科（人工透析）



### 医療法人菊郷会 愛育病院

〒003-082 札幌市中央区南 4 条西 25 丁目 2 番 1 号

TEL(011)563-2211 FAX(011)522-1691

診療科目 内科・血液内科・消化器内科・循環器内科・外科・麻酔科・  
整形外科・小児科・リハビリテーション科・画像生理検査部門



### 医療法人菊郷会 富丘腎クリニック人工透析センター

〒006-0011 札幌市手稲区富丘 1 条 4 丁目 5 番 33 号マックスビル 3 階

TEL(011)686-5005 FAX(011)686-5006

診療科目 人工透析（外来のみ）

