

こ・ろ・ん

入江 達朗医師が副院長として着任しました！

私、内科医師・入江 達朗（いりえ たつろう）と申します。医療法人菊郷会ならびに、石橋胃腸病院の一員になりましたことに喜びを感じております。患者さま 1 人 1 人に真摯に接し、信頼されるよう職務を果たしたいと思っております。

昭和 56 年に弘前大学医学部を卒業後は弘前大学付属病院第 3 内科へ入局しました。大館市立総合病院、公立野辺地病院、札幌北楡病院など、さらには愛育病院で 26 年間診療に従事し、この度、石橋胃腸病院へやって参りました。

内科一般、甲状腺疾患、血液疾患を専門・得意分野としており、平成 18 年からは総合内科専門医となっております。今後は、過去の経験を生かし、知識・技術の習得に努め、真摯に医療を実践して法人、ならびに地域医療へ貢献すべく努力して参ります。

皆さま、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



医療法人菊郷会 石橋胃腸病院・副院長 入江 達朗

《 目 次 》

1. 副院長 入江 達朗医師着任紹介
2. 金谷科長の「人工透析教室②」
3. 札幌市検診について
4. 栄養一口メモ～旬野菜『春のバターソテー』～

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院

〒003-0863 札幌市白石区川下 3 条 4 丁目 2-1

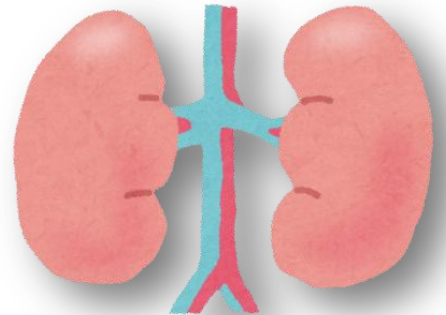
TEL 011-872-5811 FAX 011-872-5814

<http://www.ishibashi.or.jp/>



◇腎臓の働きってなに？◇

- | | |
|----------|-------------|
| ① 老廃物の除去 | ⑤ ミネラルの調整 |
| ② 血圧の調整 | ⑥ 骨を強くする |
| ③ 血液を造る | ⑦ ホルモンを排泄する |
| ④ 水分の調整 | |



腎臓の機能は、一度失われると回復することがない場合が多く、慢性腎不全といわれる病態になります。
(急性腎不全の場合は機能が回復することもあります)しかし、近年では医療技術が進歩し、早期に治療を開始すれば、腎臓の機能の低下を防いだり、遅らせたりすることが可能になりました。

腎臓が悪くなると初期症状として

- ・白濁した尿や血液が混じった尿が出る
- ・尿の量が少なくなった、または多くなった
- ・顔や手足等がむくむようになった
- ・疲れやすさや倦怠感、だるい感じがある
- ・息切れするようになった
- ・立ちくらみなどが多くなった
- ・夜中に何度もトイレに起きる



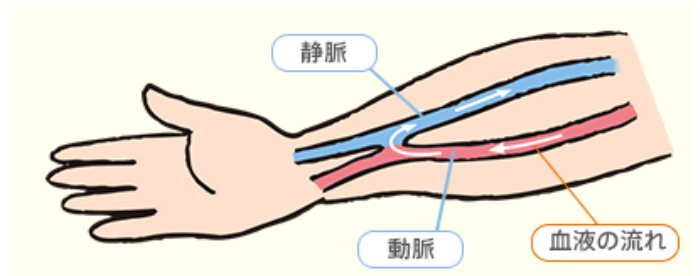
このような症状が現れたら早めに石橋胃腸病院へご相談下さい。

◇透析導入の準備とは？◇

透析導入になった場合、まず透析治療をスムーズに行う事が出来る様にシャントと呼ばれる血管を造ります。
シャントは、深い位置にある動脈と浅い位置にある静脈を手術によって繋げて作成します。

これにより、本来は深い位置にある動脈血を簡単に得る事が出来るようになり、透析をスムーズに行う事が可能となります。

その他にも、人工的に作成した血管を挿入する方法、深部にある動脈を浅い位置に移動する方法、首から管(カテーテル)を挿入して透析を行う方法等があり、状況に応じて選択します。



☆☆次回予告☆☆

透析に関するお金についてや
透析導入のタイミングについてお話いたします。



札幌市検診はご存知ですか？



札幌市では札幌市内にお住まいで、職場検診等で受診の機会がない方へ向けて検診を実施しています。内容は胃・大腸・肺・子宮(頸部、体部)・乳の各がん検診があります。この中で当院でも行うことができる、胃・大腸がん検診をご紹介します。こちらの2つは年に1度行うことができるので定期的に受けることをおすすめします★

胃がん検診

対象:

札幌市お住まいの40歳以上の方・胃の手術歴がない方・現在、胃の治療をしていない方

検査方法:

カメラとバリウムのどちらかお選びいただけます。



予約方法:

窓口またはお電話口でもご予約を承っています。お気軽にお声掛け下さい。

料金:

40～69歳の方 2200円 70歳以上の方 0円 生活保護・非課税世帯の方 0円

大腸がん検診

対象:

札幌市お住まいの40歳以上の方

検査方法:

2日分の便を採取してもらい当院に提出していただきます。結果は後日郵送致します。

予約方法:

予約は特に必要ないので、窓口が開いている時間にお気軽にお声掛け下さい。

料金:

40～69歳の方 400円 70歳以上の方 0円 生活保護・非課税世帯の方 0円



栄養一口メモ

春のバターソテー

材料 2人分

たけのこ…150g

エビ…60g

グリーンアスパラ…3本

にんにく…1片

バター…15g

醤油…小さじ1/3

塩、胡椒…少々



作り方

- ①たけのこはあく抜きをして、食べやすく切りゆでておく。
- ②エビは背わたを取り、さっと下茹でする。
- ③グリーンアスパラは1/4に切る。
- ④みじん切りにしたにんにくとバターをフライパンに入れ熱する。
- ④たけのこ、エビ、グリーンアスパラの順に炒め、塩、胡椒、醤油で味をつける。



筍にはグルタミン酸やチロシン、アスパラギン酸などのうまみ成分でもあるアミノ酸が含まれており、疲れをとる効果があります。また、ナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果があります。アクが強いので食べ過ぎると吹き出ものやアレルギーに似た症状を起こすことがあるので注意が必要です。

関連病院

医療法人菊郷会 札幌センチュリー病院

〒003-0825 札幌市白石区菊水元町5条3丁目5番10号

TEL(011)871-1121 FAX(011)871-0047

診療科目 内科・外科・消化器科・整形外科・循環器科・乳腺外科・
泌尿器科(人工透析)



医療法人菊郷会 愛育病院

〒003-082 札幌市中央区南4条西25丁目2番1号

TEL(011)563-2211 FAX(011)522-1691

診療科目 内科・血液内科・消化器内科・循環器内科・外科・麻酔科・
整形外科・小児科・リハビリテーション科・画像生理検査部門



医療法人菊郷会 富丘腎クリニック人工透析センター

〒006-0011 札幌市手稲区富丘1条4丁目5番33号マックスビル3階

TEL(011)686-5005 FAX(011)686-5006

診療科目 人工透析(外来のみ)

