

こ・ろ・ん

葛西 健二医師が院長に就任しました！

平成 29 年 10 月から院長に就任した、葛西 健二（かさい けんじ）と申します。日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会専門医、日本医学放射線学会専門医を取得しており、主に消化器内科を専門としております。

当院は平成 20 年 10 月から医療法人菊郷会の一員となり、患者さまにお仕えする心を理念に内科と透析医療を 2 本柱とした地域医療を提供させていただいております。

地域の協力医療機関との連携を大切にする一方、外科的な治療やさらに高度な医療を必要とされる方に対しては、同法人である札幌センチュリー病院と連携し迅速に対応させていただいております。また、昨今の健康意識の高まりを受け、病気の早期発見を担う健診事業も拡大していく予定です。

今後も地域医療にさらなる貢献をすべく、職員一同、努力邁進し続けたいと考えておりますので、どうぞよろしく願いいたします。

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院 院長 葛西健二

【葛西院長 外来診療日程表】

	月	火	水	木	金	土
午前	診察	—	診察 (内視鏡検査)	診察	診察 (11:00~)	第 2・4・5 週
午後	診察 (内視鏡検査)	診察 (内視鏡検査)	—	診察 (内視鏡検査)	診察 (内視鏡検査)	休診

《 目 次 》

1. 葛西 健二医師が院長に就任しました！
2. 金谷科長の「人工透析教室」③
3. 部署紹介～人工透析室～・栄養一口メモ～栗の炊き込みご飯～
4. なるほど！介護保険 ～デイサービスとデイケアについて～

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院

〒003-0863 札幌市白石区川下 3 条 4 丁目 2-1

TEL 011-872-5811 FAX 011-872-5814

<http://www.ishibashi.or.jp/>



◇透析はお金がかかる？◇

1ヶ月の医療費は、約40万円が必要といわれています。透析治療の医療費は高額ですが、実は経済的な負担が軽減されるように公的助成制度が確立しています。透析患者さまは、必要な手続きをすることで次のような制度を利用することができます。

①医療保険の長期高額疾病を利用

透析治療の自己負担は1か月1万円が上限となります。(一定以上の所得のある人は2万円)

②自立支援医療を利用

身体障害者手帳の交付を受け、原則一割負担となります。低所得者に関しては一定の軽減措置がされており、透析や移植など長期に治療が必要な疾病は、「重度かつ継続」という名称で、減額される経過措置がとられています。ただし世帯の所得により自己負担があります。

③重度心身障害者医療費助成制度を利用

都道府県または市区町村により定められており、制限が市町村によって変わります。これらの制度を活用すれば大きな負担にはならない場合が多いようです。

◇透析が必要となるタイミング◇

(1)腎不全の治療を行っているにもかかわらずこのような症状が該当する場合。

<input type="checkbox"/> 水の貯留 (むくみ・胸に水が溜まる)	<input type="checkbox"/> 酸塩基電解質異常 (高カリウム血症・酸の貯留)
<input type="checkbox"/> 消化管の症状 (吐き気・嘔吐・食欲不振)	<input type="checkbox"/> 心臓の症状 (呼吸困難・息切れ・心不全・著明な高血圧)
<input type="checkbox"/> 神経の症状 (意識混濁・けいれん・しびれ)	<input type="checkbox"/> 血液の異常 (貧血・出血が止まりにくい)
<input type="checkbox"/> 目の症状 (目がかすむ)	

このうち 3つ以上の症状 = 30点、2つの症状 = 20点、1つの症状 = 10点 とします。

(2) 腎機能の血液データ

持続的に血清Cr 8mg/dl以上 (あるいはクレアチンクリアランス 10ml/min以下) = 30点

血清クレアチニン 5~8mg/dl(クレアチンクリアランス 10~20ml/min未滿) = 20点

血清クレアチニン 3~5mg/dl未滿(クレアチンクリアランス 20~30ml/min未滿) = 10点

(3) 日常生活の障害の程度

起床できない高度 = 30点

著しい制限中等度 = 20点

運動・労働が出来ない軽度 = 10点

点



(1)+(2)+(3) = 60点以上で透析導入となります(厚生労働省の透析導入基準より)。

しかしながら、尿毒症の症状や高カリウム血症、心不全などがあり適切な治療によって改善しない場合等、医師の判断で決定される場合もあります。

☆☆次回予告☆☆

透析患者さまが気をつけなければならないこと
について



部署紹介～人工透析室～



2011年10月に開設した透析室も、今年で8年目を迎えようとしています。開設当初ではスタッフ4名でしたが、今では常任スタッフ13名、同法人からの応援スタッフ6名と充実しております。

2015年11月からはベッド数も28床へと増床。さらに送迎車の導入、昼食提供など患者さまには安心して通院して頂けるようになりました。



患者さまが笑顔でいられるよう、透析室スタッフだけでなく院内全職員で連携をとり日々努力しております。

「透析ってどんなことするの?」と思われる方、ぜひ1度見学にいらして下さい。スタッフ一同、お待ちしております。

栄養一口メモ

栗の炊き込みご飯

～材料(1人前)～

- *精白米…60g
- *干しいたけ…0.5g
- *きざみ揚げ…6g
- *人参…0.2g
- *ささがきごぼう…8g
- *栗の甘露煮…20g
- *黒いごま…0.3g
- *醤油…3g
- *料理酒…1g
- *みりん…2g
- *だし汁かつお昆布…85g

A



～作り方～

- ①干しいたけ・人参は千切りにする。
- ②干しいたけ、きざみ揚げ、人参、ささがきごぼうをAの調味料で煮て具材と煮汁を分ける。
- ③浸漬した精白米に②の煮汁と水を定量入れて炊き上げる。
- ④炊き上がったご飯に、②の具材と、栗の甘露煮を混ぜ込む。
- ⑤茶碗に盛り付けて、黒いごまをふりかける。



秋の味覚の定番「栗」は・ビタミンA、B1、B12、C・亜鉛・カリウム・鉄・食物繊維など多くの栄養をバランスよく含み、少量でもしっかりと栄養を摂ることが出来ます。

種子なのでナッツの部類に入りますが、カロリーは高めでも他のナッツに比べると脂質が少なくヘルシーなのが特徴です。

なるほど!

介護保険

～デイサービスとデイケアについて～

デイサービスとは

デイサービスは介護保険サービスで「通所介護」と呼ばれているサービスです。利用者は日中の一定時間施設に通い、食事や入浴、機能訓練等の生活介護サービスを受けます。

在宅介護をしてくれる家族の負担を軽減したいといった理由で利用することが多いと言われています。

(あるデイサービスの一日の流れ)

送迎	・健康チェック ・入浴	昼食	・機能訓練 ・趣味活動	おやつ	送迎
9:30		12:00	13:00	15:00	16:45



デイケアとは

デイケアは介護保険サービスで「通所リハビリテーション」と呼ばれているサービスです。利用者の目的は介護サービスを受けることではなく、「リハビリテーションを受けること」となっています。

一通りの介護サービスを受けることはできますが、機能の回復に重点を置いたサービスとなっています。

(あるデイケアの一日の流れ)

送迎	・健康チェック ・入浴 ・リハビリ体操	・嚥下体操 ・昼食	・作業活動 ・レクリエーション	おやつ	タオル体操	送迎
10:00		12:00	13:30	15:00	15:30	16:00



関連病院

医療法人菊郷会 札幌センチュリ-病院

〒003-0825 札幌市白石区菊水元町5条3丁目5番10号

TEL(011)871-1121 FAX(011)871-0047

診療科目 内科・外科・消化器科・整形外科・循環器科・乳腺外科・
泌尿器科(人工透析)



医療法人菊郷会 愛育病院

〒003-082 札幌市中央区南4条西25丁目2番1号

TEL(011)563-2211 FAX(011)522-1691

診療科目 内科・血液内科・消化器内科・循環器内科・外科・麻酔科・
整形外科・小児科・リハビリテーション科・画像生理検査部門



医療法人菊郷会 富丘腎クリニック人工透析センター

〒006-0011 札幌市手稲区富丘1条4丁目5番33号マックスビル3階

TEL(011)686-5005 FAX(011)686-5006

診療科目 人工透析(外来のみ)

