

こ・ろ・ん



増築工事のお知らせ



夏木立の緑濃く、木漏れ日も輝く季節になりました。皆さまにおかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、この度当院では新館へ増築工事を行うこととなりました。この工事は、地域の皆さまにお役立ち出来る様、透析室の増床や入院環境の改善を図り更なる医療サービスの向上を目的としております。

また、工事中は近隣の皆さま及び患者さまには、ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、何卒ご理解ご協力賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

なお、何かお気づきの点等ございましたら下記までご連絡下さいますようお願い致します。

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院

《 目 次 》

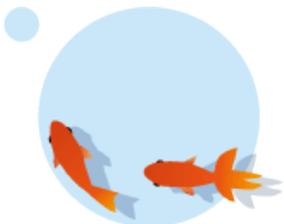
1. 瀬戸副院長の『身近な病気』プチ講座
2. 部署紹介『療養病棟』
3. 栄養一口メモ～夏バテ防止！スタミナ料理『うざく』～
4. 『なるほど！介護保険』その①

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院

〒003-0863 札幌市白石区川下 3 条 4 丁目 2-1

TEL 011-872-5811 FAX 011-872-5814

<http://www.ishibashi.or.jp/>





リンゴ病（伝染性紅斑）

～ 大人もかかります！ 妊婦さんは特に御注意を！ ～

リンゴ病は「ほっぺが赤くなる子供の病気」として知られていますが、小児期に未感染であった大人でも発症することがあり、子供とは違った様々な症状が出現します。

また、風疹と同様に妊婦さんには要注意の病気です。

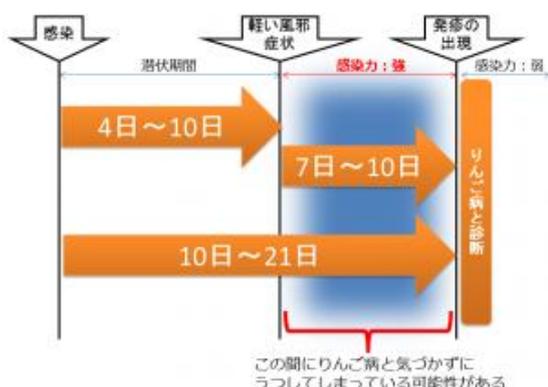
例年、全国的に春から夏にかけて患者数が増え、ほぼ5年周期で流行すると言われています。今年は流行年に当たり、首都圏を中心に大流行しています。

今回のコラムでは、意外と知られていない大人のリンゴ病について解説致します。



◇ どのような病気？

- ・幼児～学童に多い病気で、ヒトパルボウイルス B19 が病原体です。
- ・感染者の咳・くしゃみなどで飛び散るウイルスが口・鼻などの粘膜に直接接触する事で感染します(飛沫感染)。
- ・感染後は4～20日の潜伏期を経て、両頬に明瞭な紅斑が出現、続いて手足に網目状～レース状の発疹が出現し、この皮膚症状が出現した時点で初めてリンゴ病と診断されます。



- ① 紅斑出現の前に、咳・鼻症状・熱などの風邪症状が先行し、この頃にウイルス排泄量が最も多い。
- ② 発疹は1週間ほどで消失し、全経過は軽症で済む事が多い。
- ③ 紅斑が出現する頃(つまり診断される頃)には、ウイルスは消失して感染力がないと言われている。⇒言い換えれば、感染蔓延を阻止することは困難、学校保健法でも登校停止にはなっていない。
- ④ 麻疹、おたふくなどと同様に、感染後は終生免疫となるため、ほとんどが生涯に一度しか発病しない。

◇ 大人がかかると？

子供と異なり典型的な頬の紅斑が出現することは稀で、頬が火照った感じ程度の症状が多く、手背・腕・大腿部などに斑点様の紅斑などが出現します。筋肉痛や、下肢のむくみ、指・手首・腰・膝などに強い関節痛が出現して、ひどい場合は指が曲がりにくくなったり、歩行や階段昇降が不自由になる場合もあります。

原因不明の斑点と関節痛のために他の病気と間違われるケースもあり、血液検査でもリウマチなどの膠原病に類似した異常所見が出現することもあります。このように、成人の伝染性紅斑は診断に苦慮する場合も多く、必要な場合は血液検査でウイルス抗体価を調べて確定診断を行います。

◇ 妊婦さんがかかると？

風疹と同じように、妊婦が感染すると深刻な影響を及ぼす可能性(胎児の組織に水分がたまる「胎児水腫」や、流産の恐れ)があることを知っておく必要があります。感染しても症状の出ないこともあるので(不顕性感染)、上のお子さまなどご家族がリンゴ病を発症した場合には、必ず産婦人科に相談して下さい。

◇ 治療・予防は？

ウイルスに有効な予防薬・治療薬はなく、症状をやわらげる対症療法が中心となります。

外出から帰宅時など、日頃から手洗い・うがいを行い、特に妊婦さんは近所や幼稚園・学校などで流行していないかに注意し、流行があればマスクを着用しましょう。

部署紹介 こんにちは『療養病棟』です

療養病棟ってどんなところ？

療養病棟には、病状が安定していても医療処置が必要であったり、自力で食べる事が困難になった患者さまをはじめ「生活」そのものがリハビリと言われる高齢者が、自宅あるいは新たな生活の場を目指し療養生活を送っています。

それを支えるスタッフは、看護師・准看護師19名、看護助手10名の計29名で親子とも言える年齢差で構成されています。スタッフは、コミュニケーションも良く日々看護についてのアイデアを出し合い、患者さまに安全で安心出来るより質の高い療養生活を送って頂くことを目指して援助させて頂いております。



療養病棟



病棟スタッフ

栄養一口メモ

★夏バテ防止スタミナ料理★

～うざく～

材料(4人分)

鰻のかば焼き	1尾
きゅうり	3本
酢	50cc
砂糖	大2
塩	少々
白いいりごま	少々
ミニトマト(飾り)	

作り方

1. きゅうりをじゃぼら切りにして、食べやすい大きさの乱切りにする。
2. 鰻のかば焼きについているタレを水で洗い流し、水気を拭いて酒をふって軽く焼き、食べやすい大きさに切る。
3. Aの調味料を合わせて合わせ酢を作る。
4. 1と2を合わせ酢で和えて、器に盛り白いいりごまを散らしミニトマトを飾る。



コツとポイント

○きゅうりをじゃぼらに切ることで、食感が良く、味も良くからんで美味しくなります。
じゃぼら切りは、割箸できゅうりを挟んで切ると上手く切れますよ★



鰻は身体の抵抗力を高めるビタミンAやビタミンAの吸収を高める脂質の他、ビタミンB1、B2、E、D、カルシウム、カリウム、鉄、亜鉛などもバランスよく含む食品で夏バテや疲労回復に効果があります。
これからの暑い夏、さっぱりとした合わせ酢で鰻を食べてみてはいかがでしょうか

なるほど！介護保険 その1

～介護保険制度は、皆さんがいつまでも安心して暮らすための仕組みです～

第1回目の今回は、介護保険制度の概要についてご案内します。

○介護サービスの利用には申請手続きが必要です。

40歳以上の方が被保険者（加入者）となって保険料を負担し、日常生活に介護や支援が必要と感じた際にお住まいの区役所へ申請し、介護や支援が必要と認定された時（要支援・要介護状態）、費用の1割を負担して介護サービスを利用する仕組みとなっています。

○要支援・要介護状態と認定された際に利用できるサービスは大きく6種類に分けられます。

訪問サービス

(ホームヘルプサービス・訪問看護など)

通所サービス

(デイサービス・通所リハビリテーションなど)

短期入所サービス

(ショートステイ)

小規模多機能型居宅介護サービス 複合型サービス

施設サービス

(特別養護老人ホームなどへの入所)

福祉用具レンタル・購入 住宅改修

年齢によって加入の仕方は2種類に分かれ、介護サービスを利用できる条件も異なります。現在、要介護認定を受けていない方で日常生活に不安を感じるようになった方は、一度お住まいの区役所の保健福祉課へご相談ください。

次回は、実際の申請手続きの流れについて詳しくご案内します。

関連病院

医療法人菊郷会 札幌センチュリ-病院

診療科目 内科・外科・消化器科・整形外科・循環器科・
泌尿器科（人工透析）・乳腺外科

〒003-0825

札幌市白石区菊水元町5条3丁目5番10号

TEL011-871-1121 FAX 011-871-0047

医療法人菊郷会 愛育病院

診療科目 内科・血液内科・消化器内科・循環器内科
外科・麻酔科・整形外科・小児科

リハビリテーション科・画像生理検査部門

〒003-082

札幌市中央区南4条西25丁目2番1号

TEL011-563-2211 FAX 011-522-1691

医療法人菊郷会 富丘腎クリニック人工透析センター

診療科目 人工透析（外来のみ）

〒006-0011

札幌市手稲区富丘1条4丁目5番33号マックスビル3階

TEL(011)686-5005 FAX(011)686-5006

