

こ・ろ・ん

新理事長就任のお知らせ

この度、医療法人菊郷会の理事長に就任致しました坂本^{さかもと} 尚^{たかし}と申します。

当院は菊郷会の基本理念である『患者さまへお仕えする気持ちを大切にした医療』をモットーに、内科・消化器内科と人工透析を中心に地域に愛され信頼される病院を目指して、皆さまの健康を守るために努力を重ねて参りました。

昨年は透析室・入院環境の改善のため、病院の増築を行いました。これからも、地域の皆さまに貢献出来るよう日々心がけて参ります。

今後は、札幌センチュリー病院、愛育病院、富丘腎クリニックの3施設と協力・連携をより深め、刻々と変化する医療情勢の中でも皆さまに良質な医療サービスをお届け出来るよう精進して参ります。

皆さま、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



医療法人菊郷会 理事長 坂本^{さかもと} 尚^{たかし}

《 目 次 》

1. 健康診断の季節です
2. 部署紹介『薬剤科』
3. 栄養一口メモ～菜の花とベーコンのペペロンチーノ～
4. 石橋胃腸病院の取り組み

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院

〒003-0863 札幌市白石区川下 3 条 4 丁目 2-1

TEL 011-872-5811 FAX 011-872-5814

<http://www.ishibashi.or.jp/>





健康診断の季節です！！

健康診断は、特に自覚症状のない人が、自分の健康状態を知って生活習慣病を予防し、隠れた病気を発見することができます。自らの健康を守る為に、自分自身の身体に向き合うことが予防の第一歩です。

1年に1回の定期的な健康診断をお勧めします！！

今回は当院で行える一般的な健康診断よりも精密な検査ができる、パブリックコースと日帰り人間ドックをご紹介します。

検査	項目	一般健診 (2コース)	パブリック コース	日帰り人間 ドック
診察・計測	問診・聴診・身長・体重・視力・腹囲	○	○	○
血圧測定		○	○	○
尿検査	糖・淡白・潜血・ウロビリノーゲン	○	※ ○	※ ○
胸部X線	直接撮影（正面）	○	○	○
聴力	オーディオメーター	○	○	○
心電図	安静時（12誘導）	○	○	○
血液検査	血液一般	○	※ ○	○
	肝機能	○	※ ○	○
	血中脂質	○	○	○
	腎機能・痛風		○	※ ○
	脾機能		○	○
	糖尿病	○	○	○
	その他(※)			○
超音波検査	胆のう・脾臓・肝臓・腎臓・脾臓等		○	○
便検査	便潜血		○	○
呼吸機能検査	肺気分画・フローボリューム			○
眼底検査	眼底カメラ			○
胃部検査	胃カメラ・胃X線検査		○	○
料金	一般	¥7,020	¥21,600	¥37,800
	さぼーとさっぽろ会員（本人）	¥4,500	¥10,650	¥23,300
	さぼーとさっぽろ会員（家族）	—	¥13,650	¥27,300

※…コースによって血液検査項目が異なる部分もございますので、詳しくは受付窓口までお問い合わせください。

上記以外にも一般健診、札幌市で行っている胃がん・大腸がん検診や肝炎ウイルス検査も当院にて行なうことができます。
詳しくは受付窓口までお気軽にお声掛け下さい。

TEL : 011-872-5811



部署紹介



薬剤科です



病院の薬剤師が、どんな仕事をしているのかご存知でしょうか？
患者さまから見えない縁の下の仕事も数多くあり、紹介される事の少ない病院薬剤師の仕事ですが、医薬品に関するさまざまな業務に責任を負い、医療チームの一員として医療に貢献できるよう心掛け、仕事に励んでいます。
ここでは、病院薬剤師の仕事の一部について紹介いたします。少しでもご理解いただければ幸いです。



1. 内服薬（飲み薬）調剤

飲み合わせの悪い薬や、効果が重複した処方されていないかどうかなど処方箋の記載内容を確認し調剤しています。

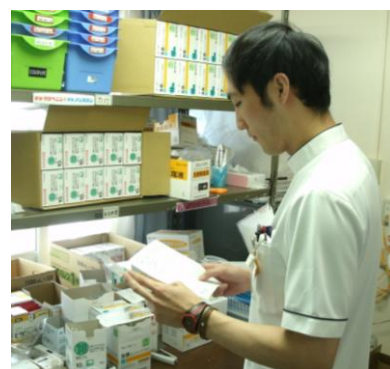
2. 注射薬調剤

入院中の患者さまの注射薬セット（払出）を行っています。

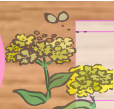
3. 入院中の患者さまへの薬剤指導や管理を行っています。

4. 定期的（月に2回）に医薬品の勉強会を開催するなど、院内スタッフへの医薬品情報提供を行っています。

お薬に関するご相談は私どもへ気軽にお声掛け下さい。



栄養一口メモ



菜の花とベーコンのペペロンチーノ

材料(1人分).....

菜の花	50g	オリーブオイル	大さじ2	} A
スパゲティ	70g	ニンニク	10g	
エリンギ	1/2本	鷹の爪	少々	
アンチョビペースト	少々	プチトマト(お好みで)		
ベーコン	30g	シーチキン	10g	

作り方.....

1. 菜の花はさっと下ゆでし冷水に取り一口大に切っておく。
2. スパゲティは袋に書いてある時間でゆでる。
3. フライパンに A をいれ弱火で火を入れる。
4. ニンニクの香りが立ったらアンチョビペーストとベーコン、エリンギをいれ炒める。
5. ベーコンからの脂が広がったところで、スパゲティのゆで汁を少量加え、ゆでたスパゲティを加えてまぜ合わせる。
5. 最後にゆでて合った菜の花とシーチキンを加えて軽く炒め、塩で味を調える。
6. お好みに盛り付けにプチトマトを飾る。

※菜の花はゆで過ぎると栄養素を損なうばかりか風味も落ちるため注意しましょう。



菜の花は、春の訪れを感じさせてくれる野菜です。買うときは、つぼみがしまつて花が開いていないものを選びましょう。菜の花には免疫力を高めるβ-カロチン・肌荒れに効果のあるビタミンC・女性に不足しがちな鉄分や葉酸・イライラを抑える効果のあるカルシウムなど、たくさんの栄養素がバランスよく含まれています☆

石橋胃腸病院の取り組み

～福島の子供たちの健康診断を受けました。～



福島県在住の6歳～16歳までの28名の子供たちが冬休みを利用して、健康診断を受けました。健康診断では、計測・尿検査・血液検査・心電図検査、そして原発事故で環境中に放出された放射ヨウ素による初期内部被ばくの健康影響等の心配から甲状腺エコー検査も実施。子供たちは初めて受ける検査に戸惑いつつも、笑顔で無事に検査を終えることが出来ました。

当院では地域の皆様はもちろんですが、このような福祉団体様にも協力し、最適な医療を安全に提供できるよう努めて参ります。

※今回の健康診断は「札幌協働福祉会」を通じて、当院にて行うこととなりました。

関 連 病 院

医療法人菊郷会 札幌センチュリ-病院

〒003-0825 札幌市白石区菊水元町5条3丁目5番10号

TEL(011)871-1121 FAX(011)871-0047

診療科目 内科・外科・消化器科・整形外科・循環器科・乳腺外科・
泌尿器科（人工透析）



医療法人菊郷会 愛育病院

〒003-082 札幌市中央区南4条西25丁目2番1号

TEL(011)563-2211 FAX(011)522-1691

診療科目 内科・血液内科・消化器内科・循環器内科・外科・麻酔科・
整形外科・小児科・リハビリテーション科・画像生理検査部門



医療法人菊郷会 富丘腎クリニック人工透析センター

〒006-0011 札幌市手稲区富丘1条4丁目5番33号マックスビル3階

TEL(011)686-5005 FAX(011)686-5006

診療科目 人工透析（外来のみ）

