



人ンフルエンザを予防しましょう!

今年もインフルエンザが流行する季節がやってきました。帰宅時や調理の前後、 食事前などこまめな手洗いを心掛けて下さい。また、アルコールを含んだ消毒液で 手指消毒するのも効果的です。ピークの12月にむけて、発症する可能性を減らし、 また、発症しても重い症状になるのを防ぐ予防接種を受けることをおすすめ します!今年度のインフルエンザ予防接種料金は以下の通りです。ご不明点等

平成 28 年度インフルエンザ料金表

※非課税世帯について※

- 1.生活保護受給者
- 2.介護保険介護区分 1~3 段階の方
- 3.後期高齢者医療限度額適用・標準負担限度額 認定証の区分が I・IIの方
- 上記の方が対象となっています。

_	16~64 歳	一般	¥2,970
般	60~64 歳で	非課税世帯	¥O
	障害 1 級に該当	課税世帯	¥1,400
65	札幌市外在住		¥2,970
歳以	札幌市在住	一般	¥1,400
上		非課税世帯	¥O

《 自 次 》

1. インフルエンザを予防しましょう!

ございましたらお気軽に窓口までお声掛け下さい。

- 2. 金谷科長の「人工透析教室」①
- 3. 外来透析の送迎と昼食提供について
- 4. 健康教室について

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院

〒003-0863 札幌市白石区川下 3 条 4 丁目 2-1 TEL 011-872-5811 FAX 011-872-5814 http://www.ishibashi.or.jp/





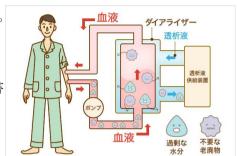
◇透析ってなに?◇

現在透析患者さまは約32万人となっており、日本人の400人に1人が透析患者さまです。糖尿病や免疫 異常等、様々な原因により腎臓が機能しなくなった場合に、腎臓の代わりをするのが人工透析です。

実際の方法は血管に二本針を刺して、ポンプを使用してダイアライザーに通します。

ダイアライザー内では不必要なもの(水、老廃物等)を血液から除去します。 すなわちここが腎臓の代わりをする場所になります。

キレイになった血液は体内に戻されます。この一連の流れを通常週3回、 1回につき3~5時間行います。とても長く感じる方もいれば、テレビや読書 も可能なので意外と短く感じる方もいます。しかしながらほとんどの方は 寝ています(- -)zzz



一本人の平均

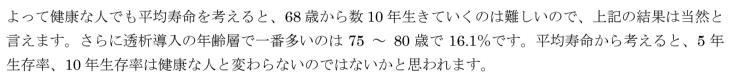
◇透析患者の寿命って?◇

生存率を調べてみると・・・・

1年生存率は87.7%、5年生存率は60.3%、10年生存率は36.2%、 15年生存率は22.7%、20年生存率は16.3%、25年生存率は14.1%でした。

現在、全国の透析患者さまの導入年齢は約68歳です。

年々高齢化しており、80歳を超えてから透析を導入した患者さまも多数いらっしゃいます。



また導入後1年生存率は87.7%しかありません。ということは人工透析を導入する8人に1人は透析導入 しても1年以内に亡くなっているということです。これは、もともと原因となる患者さまが腎臓だけではなく いろいろなところに疾患を持っている場合や、導入が遅すぎた場合、急いで導入しても間に合わなかった ケースが含まれるためだと思われます。

一方で、20年生存率は16.3%、25年生存率は14.1%とほとんど落ちていません。

これは、若いうちに透析を導入した場合でも、きちんと健康管理ができている人は長生きが十分可能なことを 表しています。

年齢の若い患者さまは人工透析を受け始めても、30年以上普通に生活している人もたくさんいます。昭和 50 年代から一般に普及した人工透析ですが、現在最長で 40 年以上治療を受け続けている人もいます。水分 制限や食事療法等、体調管理をすることにより、余命が長くなるという研究結果もあります。

◇石橋胃腸病院透析室について◇

近年、透析患者さまの高齢化が進んできており、腎臓だけではなく様々な疾患を抱えながら透析治療を 行っている場合が多いです。石橋胃腸病院透析室でも、透析を行いつつ入院が必要な患者さまも多数いらっし やいます。また昨年透析室を増床(全部で28床あります)し、無料送迎や昼食提供も始め、外来患者さまに も安心して通院できるよう、より質の高い環境を提供いたします。

★☆次回予告☆★

腎臓の働きと 透析導入の準備についてお話しいたします。

外来透析をされている皆さまへ 無料送迎及び昼食提供のご案内

当院では外来透析患者さまが安心して通いやすく治療を受けられるよう、 平成27年11月より無料送迎及び昼食提供サービスを実施しております。

○無料送迎サービス

自宅から病院までの送迎をおこないます。足場の悪い冬季期間中なども通院しやすい 環境となっています。また、車いすの方でも乗車可能な送迎車を準備しておりますので、 安心してご利用が可能です。

(送迎可能区域)

当院より半径 2km圏内が送迎可能区域となっております。詳しい送迎区域などについては、お気軽にご相談ください。

○昼食提供サービス

当院の管理栄養士が栄養バランスを考えた昼食を1食500円で提供しております。







○外来透析に関するお問合せ先

医療法人菊郷会 石橋胃腸病院 医療相談室 眞錦

TEL: 011-872-5811 (代)

FAX: 011-872-5814







健康教室のお知らせ

自宅でできるお手軽体操

少しずつ寒くなってきて冬の足音が聞こえてくる今日この 頃、外で運動する機会も減ってきているのではないでしょうか。

当院外来では皆様の健康の維持と増進のために毎週健康教室の開催をしています。

筋力を保ち若さを保つために一緒に体操してみましょう。

普段通りの服装でお越しください。参加無料ですのでどなたでも

お気軽にご参加ください。当日こられましたら受付にお声掛け下さい。

日時: 10・11月の毎週火曜日 14:00 から

場所:外来入口右側(自動販売機の前です)

関連 病院

医療法人菊郷会 札幌センチュリ-病院

〒003-0825 札幌市白石区菊水元町 5条3丁目5番10号

TEL(011)871-1121 FAX (011)871-0047

診療科目 内科·外科·消化器科·整形外科·循環器科·乳腺外科·

泌尿器科(人工透析)



医療法人菊郷会 愛育病院

〒003-082 札幌市中央区南 4 条西 25 丁目 2 番 1 号

TEL(011)563-2211 FAX(011)522-1691

診療科目 内科・血液内科・消化器内科・循環器内科・外科・麻酔科・

整形外科・小児科・リハビリテーション科・画像生理検査部門



医療法人菊郷会 富丘腎クリニック人工透析センター

〒006-0011 札幌市手稲区富丘 1条4丁目5番33号マックスビル3階

TEL(011)686-5005 FAX(011)686-5006

診療科目 人工透析(外来のみ)

